

## SKALA PENELITIAN

### A. Skala Penelitian Body Dissatisfaction

No.	Pernyataan	SS	S	TS	TS
1	Saya merasa khawatir bila jauh dari standar kecantikan teman di pondok pesantren				
2	Saya merasa teman di pondok pesantren memperhatikan kekurangan penampilan saya				
3	Saya suka berpenampilan apa adanya tanpa menutupi kekurangan saya				
4	Saya merasa wajah saya tidak terlihat cantik				
5	Saya merasa warna kulit saya sangat tidak menarik				
6	Saya menyukai warna kulit yang saya miliki				
7	Saya merasa tidak puas dengan tinggi dan warna kulit saya				
8	Saya mensyukuri penampilan fisik saya				
9	Saya selalu mengubah penampilan setelah mendapat kritikan dari teman saya di pondok pesantren				
10	Saya biasanya memakai apapun yang praktis tanpa memperdulikan penampilan saya setelahnya				
11	Bagi saya memiliki kulit bersih terawat menjadi daya tarik fisik yang menarik				
12	Bagi saya perempuan bertubuh kurus lebih menarik daripada perempuan bertubuh gemuk				
13	Sebelum beraktivitas di pondok pesantren, saya tidak menghabiskan banyak waktu untuk bersia-siap dan bercermin				
14	Saya tidak terlalu peduli dengan berat badan saya naik atau tidak				
15	Tidak masalah bagi saya menggunakan pakaian yang tidak membuat tubuh saya menarik				
16	Saya tetap bersemangat melakukan aktifitas sosial walaupun penampilan saya tidak menarik dibandingkan dengan teman-teman saya di pondok pesantren				

### B. Skala Penelitian Social Comparison

No	Pernyataan	SS	S	TS	TS
1.	Melihat teman di pondok pesantren yang memiliki badan yang ideal membuat saya menginginkan hal yang sama				
2.	Kulit saya terlihat tidak menarik saat bersama teman yang lain di pondok pesantren				

3	Saya tidak membandingkan diri saya dengan teman yang lebih cantik daripada saya di pondok pesantren				
4	Saya tidak suka membandingkan diri saya dengan teman yang lebih baik fisiknya dibanding saya di pondok pesantren				
5	Saya memiliki berat badan yang ideal seperti teman saya di pondok pesantren				
6	Saya tidak menjadikan teman saya yang lebih menarik sebagai standar ideal saya				
7	Saya tidak suka membandingkan diri saya dengan teman yang memiliki kulit yang tidak bagus di pondok pesantren				
8	Saya cenderung membandingkan diri saya dengan teman yang lebih tidak menarik di pondok pesantren				
9	Saya suka membandingkan diri dengan teman yang kurang cantik dari saya di pondok pesantren				
10	Saat kegiatan pondok, saya sering membandingkan penampilan saya dengan penampilan teman saya yang tidak menarik di pondok pesantren				
11	Cara berpakaian saya jauh lebih menarik dibanding teman saya di pondok pesantren				
12	Dibandingkan dengan teman-teman saya di pondok pesantren, penampilan fisik saya jauh lebih menarik				
13	Saya berpikir tentang betapa menariknya tubuh saya dibandingkan dengan teman saya yang kelebihan berat badan di pondok pesantren				

### C. Skala Penelitian Kesejahteraan Psikologis

No.	PERNYATAAN	SS	S	TS	SSTS
1.	Saya memiliki keinginan yang searah dengan kemampuan yang saya miliki.				
2	Saya memiliki keinginan untuk belajar hal baru disetiap hari di pondok pesantren				
3	Saya sering berlama-lama dikantin saat mendengar bel masuk				
4	Saya jujur pada situasi apapun kepada teman saya di pondok pesantren				
5	Saya termotivasi untuk berprestasi di sekolah ataupun di pondok pesantren				

6	Saya menjalani hari-hari di pondok pesantren dengan penuh semangat.				
7	Saya terkadang malas untuk berangkat sekolah.				
8	Saya acuh terhadap teman yang sedang kesulitan di pondok pesantren				
9	Saya malas untuk mempelajari materi baru, karena menunggu guru menjelaskannya lebih dahulu.				
10	Saya memberikan perhatian kepada teman- teman saya yang ada di pondok pesantren				
11	Saya menghibur teman di pondok pesantren yang sedang sedih.				
12	Saya malas untuk mengikuti ekstrakurikuler yang ada di pondok pesantren				
13	Saya menjenguk teman di pondok pesantren yang sedang sakit.				
14	Saya tidak merasa bangga ketika mencapai sebuah pencapaian.				
15	Saya tidak dapat dipercaya oleh teman saya di pondok pesantren.				
16	Saya kadang tidak jujur demi kepentingan pribadi				